

# 17 апреля 2025

## 1 – 4 классы

Руководитель образовательного учреждения  
Исполнительный директор

Согласовано  
Утверждено

Ивановская Т. С.  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

17 апреля 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, г | Б, г  | Ж, г  | У, г   | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|----------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |          |       |       |        |                               |                 |
| Помидоры свежие                      | 60 гр    | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 13,2                          | 21,98           |
| Котлеты южные                        | 90 гр    | 11,43 | 19,57 | 12,57  | 268                           | 42,74           |
| Макароны отварные с маслом           | 150 гр   | 5,52  | 4,52  | 26,45  | 168                           | 16,64           |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 20 гр    | 1,60  | 0,24  | 11,00  | 44,4                          | 1,92            |
| Хлеб пшеничный                       | 25 гр    | 1,65  | 0,24  | 10,09  | 78,5                          | 1,92            |
| Чай с сахаром                        | 180 гр   | 0,06  | 0,18  | 9,01   | 36                            | 1,60            |
| Итого по категории :                 | 525      | 20,92 | 24,87 | 71,40  | 608,1                         | 86,80           |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>         |          |       |       |        |                               |                 |
| Огурцы свежие                        | 60 гр    | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 7,2                           | 21,30           |
| Суп картофельный с горохом           | 200 гр   | 4,40  | 4,22  | 13,22  | 118                           | 11,32           |
| Плов из говядины 70/130              | 200 гр   | 22,33 | 22,80 | 39,60  | 448,8                         | 111,01          |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 30 гр    | 2,40  | 0,36  | 14,70  | 66,6                          | 2,88            |
| Хлеб пшеничный                       | 40 гр    | 3,07  | 0,36  | 22,40  | 100                           | 3,07            |
| Напиток из шиповника с сахаром       | 200 гр   | 0,60  | 0,20  | 18,32  | 65,22                         | 8,63            |
| Апельсины свежие                     | 100 гр   | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47                            | 21,71           |
| Итого по категории :                 | 830      | 33,62 | 28,30 | 119,68 | 852,82                        | 179,92          |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>      |          |       |       |        |                               |                 |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20 | 150 гр   | 10,90 | 10,99 | 53,34  | 295,5                         | 33,37           |
| Кефир 1 шт 200гр 2,5%                | 200 гр   | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 100                           | 42,90           |
| Итого по категории :                 | 350      | 16,70 | 15,99 | 61,34  | 395,5                         | 76,27           |
| Итого :                              | 1 705    | 71,24 | 69,16 | 252,42 | 1 856,42                      | 342,99          |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

